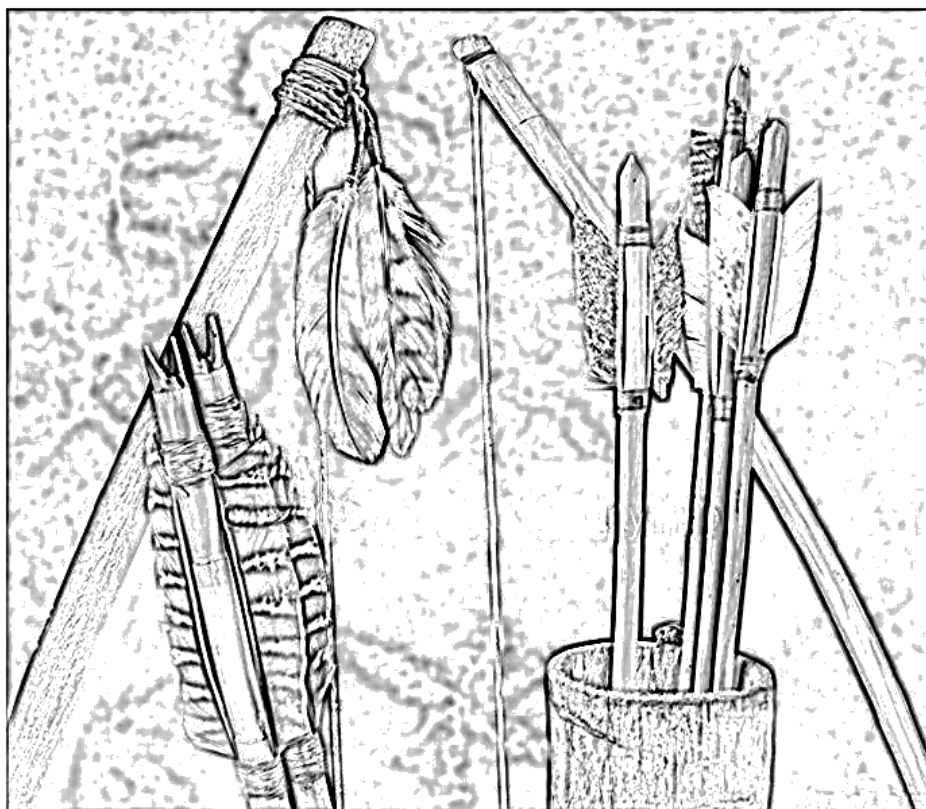




Section tir à l'arc OC Gif



Livret d'accueil de l'archer

Le Bureau vous souhaite la bienvenue.





Tout d'abord, Il est d'usage entre archers d'utiliser les prénoms et de se tutoyer, si tu le permets.

Afin de t'aider pour tes premiers pas, nous te fournissons quelques informations et réponses à des questions courantes. Il ne remplace pas le règlement intérieur, mais il le complète.

Sauvegarde ce document, imprime-le éventuellement pour pouvoir y trouver le renseignement qu'il te faut.

Ce document est personnel il n'a pas vocation à être diffusé que ce soit en totalité ou par extraits, hors de notre section.

Composition du bureau :

		
Marie Franchi Présidente	Francis Gibert Trésorier	Jean-Pierre Jolimet Secrétaire
		
	Françoise Nguyen Vice Trésorière	

Inscription

Comme nous le rappellerons à plusieurs reprises, il n'y a dans la section que des bénévoles qui aiment le tir à l'arc et qui, comme toi, souhaitent le pratiquer aussi souvent que possible.

Pour finaliser ton inscription – si ce n'est déjà fait – il te faudra fournir un dossier complet (liste des éléments ci-dessous). C'est une première démarche dans le respect de l'autre dont tu te féliciteras si un jour tu choisis de t'en occuper.

Le dossier

Il est constitué des éléments suivants :

- Un bulletin d'adhésion à remplir lisiblement nous permettant de connaître ton identité, adresse, téléphone ainsi que ton adresse eMail *
- Une autorisation parentale signée par les parents (pour les mineurs).
- Un certificat médical de moins d'un an.
- Un chèque à l'ordre des « Archers du Moulon » pour payer la licence, la cotisation à l'OC Gif et celle de notre section.
- Éventuellement un second chèque si tu achètes un kit (flèches, carquois..., etc.) à la section.

**** l'adresse eMail est très importante, car nous vous passerons toutes les informations par courrier électronique.***

Assurances

Les archers, par leur licence à une des fédérations, sont couverts au minimum en responsabilité civile, c'est-à-dire pour les dommages qu'il peut causer à des tiers dans l'exercice du tir à l'arc. Des formules d'extension de garanties proposées par les fédérations sont proposées systématiquement aux membres lors de l'inscription.

Le Matériel

La section prête un arc d'initiation aux débutants le temps qu'ils soient suffisamment formés pour envisager l'achat de leur propre arc.

Par contre nous demandons à tous d'acheter leurs propres flèches, carquois, palette et protège-bras. Ces articles sont disponibles en magasin d'articles de sports, en magasin d'archerie ou alors, la section peut proposer des kits à des prix compétitifs.

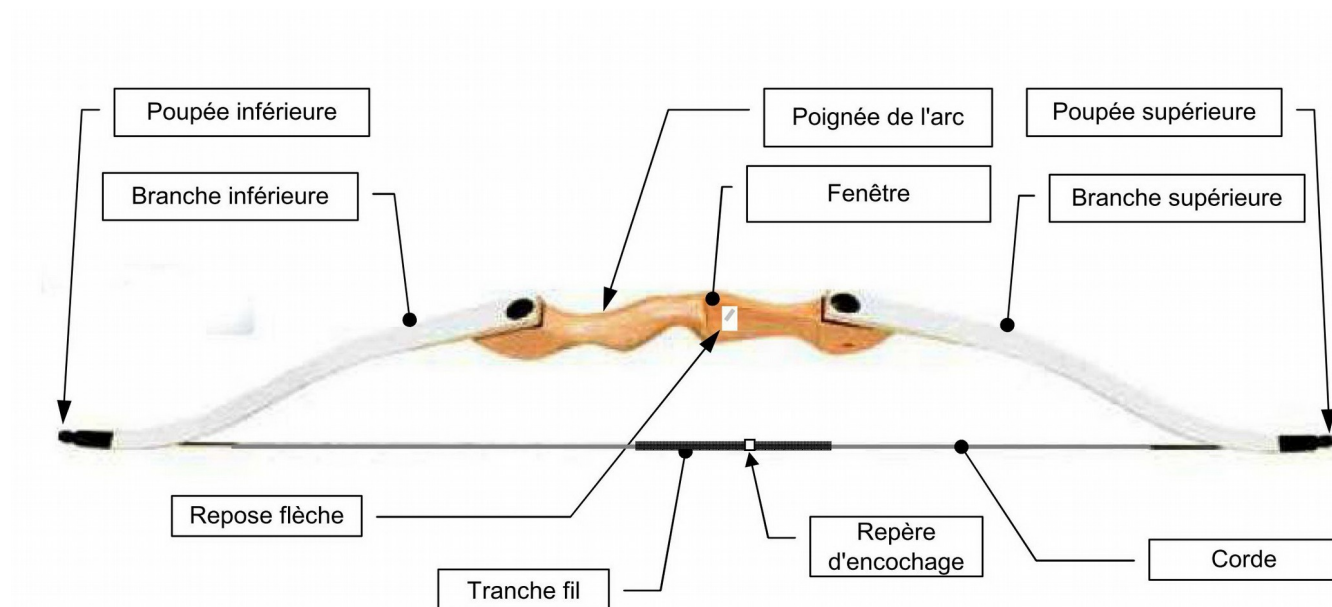
Dans le gymnase, il est impératif de porter des chaussures de sport propres.

Il est préférable de ne rien acheter (arc, flèches, viseur.) sans au préalable demander conseil à un archer confirmé, soit il aura la réponse à ta demande, soit il saura t'orienter vers un spécialiste. L'arc doit être adapté à l'archer (taille, allonge et puissance), pour éviter des accidents matériels ou des tendinites et autres petits désagréments.

L'arc ne fait pas l'archer. À caractéristiques équivalentes, il peut apporter plus de confort ou être plus nerveux... et par là améliorer le tir, mais il n'y a pas de secret, c'est d'abord **ton travail** qui te permettra de progresser réellement.

L'initiation se fait à l'arc classique d'initiation, ultérieurement tu pourras choisir de pratiquer l'arc classique de compétition, le recurve chasse, le longbow ou à l'arc à poulies.

Voici la présentation de l'arc que nous prêtons pour les initiations.



L'arc est représenté « bandé » c'est-à-dire que la corde est mise en place et qu'il est prêt à tirer. Lorsqu'on tire sur la corde pour décocher une flèche on dit qu'on « arme » l'arc ou qu'on « l'ouvre ».

L'Initiation

Dans notre section, il n'y a aucun initiateur, formateur ou entraîneur titulaire d'un diplôme fédéral ou d'état.

Ce sont des archers confirmés, qui en fonction des disponibilités du jour prennent en charge l'initiation des débutants et font respecter les consignes de sécurité.

Comme chacun dans cette section, ces personnes sont bénévoles. Généralement, ils ont été formés eux aussi au sein de notre section et ils donneront de leur temps pour te faire partager leur passion.

Ils attendent de toi en juste retour, de la bonne volonté, de l'aide (mise en place et rangement des cibles, des arcs et des accessoires, balayage du gymnase, entretien du matériel).

Ils attendent également l'attention de chacun pour que tous profitent au mieux de leurs conseils et remarques.

Ils sont en droit d'exiger obéissance de chacun a des règles simples mais impératives (un arc peut être assimilé à une arme !).

Ils sont responsables de ta sécurité, aussi disposent-ils de l'autorité nécessaire.

Déroulement d'une saison

Il est rappelé que les parents déposant un enfant mineur doivent s'assurer de la présence d'un responsable du bureau (voir photo page 2) sur le site de l'entraînement (gymnase l'hiver et jardin d'arc l'été) et ne pas oublier de le reprendre à l'heure de fin de séance.

Saison d'hiver

La saison d'hiver (d'octobre à Mars) se déroule en gymnase. Nous disposons de ce gymnase les mardis et vendredis de 17 à 19 heures voire 19h30. Nous pouvons tirer à toutes les distances jusqu'à 30 mètres.

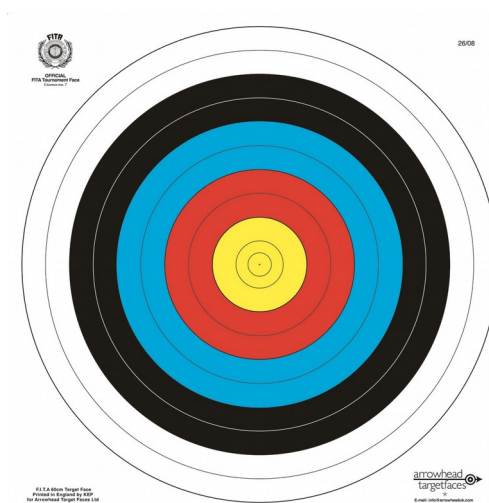
Ce sont les archers qui mettent en place les cibles et qui les rangent en fin de la séance. Avant de quitter le gymnase, chacun doit s'assurer qu'il a bien rangé tout ce qu'il a personnellement utilisé, arc, repose arc ou autre accessoire.

Nous sommes responsables de la propreté du gymnase, nous apprécions que, à tour de rôle, chacun se propose pour passer le balai en fin de séance.

Déroulement des tirs, consignes de sécurité :

- ✚ Le pas de tir est matérialisé par des cônes rouges.
- ✚ Le pas d'attente est matérialisé par des cônes blancs.
- ✚ Les arcs doivent être posés au sol ou sur un support **derrière le pas d'attente**.
- ✚ Tant que l'on ne tire pas, on reste derrière le pas d'attente les arcs restent au sol.
- ✚ Il est d'usage de saluer les autres archers avant de tirer la première flèche.
- ✚ Pendant la phase de tir, personne hormis les archers chargés de la surveillance ne doit se trouver dans la zone entre le pas d'attente (blanc) et le pas de tir (rouge).
- ✚ Tout le monde se déplace ensemble – dans le calme – pour aller au pas de tir.
- ✚ Personne ne se présente au pas de tir si quelqu'un est encore vers les cibles pour récupérer ses flèches.
- ✚ Pendant la phase de tir, on tire et on ne fait rien d'autre.
- ✚ Ne pas utiliser de matériel inadapté ou endommagé (flèches trop courtes, corde usagée, repose flèche défectueux,...).
- ✚ Ne jamais mettre une flèche sur l'arc ailleurs que sur le pas de tir et à condition que la zone de tir soit entièrement libérée.
- ✚ Ne jamais lâcher la corde sans flèche (décoche à vide).
- ✚ Ne jamais viser quelqu'un avec un arc même sans flèche.
- ✚ On arme son arc uniquement vers les cibles.
- ✚ Dès que l'on a tiré sa dernière flèche on se recule derrière le pas d'attente, on pose son arc et on attend... en silence.
- ✚ Lorsque le dernier archer tire sa dernière flèche il annonce à voix haute « Flèche » et tout le monde va récupérer ses flèches ensemble, **sans courir, et sans arc**.
- ✚ On s'assure que personne ne se trouve immédiatement derrière lors du retrait des flèches de la cible.

Pendant la saison d'hiver nous tirons sur des cibles papier qui se nomment des « blasons » et qui se présentent ainsi :



Les deux premiers cercles jaunes au centre comptent 10 points

Le suivant compte 9 points

Le premier cercle rouge compte 8 points

Le second 7.

Le premier cercle bleu compte 6 points

Le second 5.

Le premier cercle noir compte 4 points

Le second 3.

Le premier cercle blanc compte 2 points

Le second 1.

Tout le reste compte 0.

Évolution

Après quelques semaines d'apprentissage, viendra le temps de vérifier et valider ta progression. Suivant les capacités de chacun, cette étape peut arriver au bout d'un, deux ou trois mois de pratique, parfois moins, parfois plus...

Lorsque tu te sentiras en confiance, et que les membres du bureau estimeront ton niveau satisfaisant, tu pourras tester ton évolution grâce au système de « passages de flèches ».

Il s'agit de marquer au moins 140 points (sur un maximum de 180 points) en 6 volées de 3 flèches sur blason (voir image plus haut) de 80 cm pour passer au niveau supérieur.

Flèche blanche à 10 mètres ; flèche noire à 15 ; flèche bleue 20 ; flèche rouge à 25 ; flèche jaune à 30 mètres

Ces passages sont importants dans le cycle de ta formation car tant que tu n'as pas validé un niveau, tu ne peux pas tirer à une distance supérieure.

Secundo l'obtention de la flèche bleue te permettra d'aller tirer sur le grand parcours « chasse ».

Le passage des flèches ne se fait que pendant la saison d'hiver.

Saison d'été

La saison d'été (à partir d'avril) se déroule au jardin d'arc. Sur ce jardin nous avons un abri en bois qui se nomme : « **le logis** ».

Les règles ancestrales de l'archerie interdisent que l'on pénètre dans le logis avec un arc bandé (c'est-à-dire avec la corde en position, arc prêt à tirer).

Sur le jardin d'arc on peut tirer sur des blasons classiques (comme au gymnase), la distance maximum est de 50 mètres.

Les règles de sécurité sont sensiblement les mêmes qu'en gymnase, mais à ce moment tout le monde aura déjà quelques mois de pratique et aura acquis quelques automatismes.

On peut aussi tirer sur des cibles animalières en 3 dimensions. Il y a deux parcours équipés de cibles animalières, le premier parcours découvert et le grand parcours boisé.

Les cibles animalières vont du plus petit animal comme le hérisson :



Jusqu'au plus gros comme le grand ours menaçant :



Les deux cibles sont à taille réelle.

Nous vous préciserons la méthode de décompte des points en temps utile.

Le grand parcours est très boisé, donc les risques sont beaucoup plus importants, car on ne voit pas les tireurs. De ce fait des règles de sécurité très strictes sont appliquées.

Législation

Transport des arcs : Selon l'arrêté du 15 février 1995 réglementant la chasse à l'arc : « *Tout arc de chasse ne peut être transporté à bord d'un véhicule que débandé ou placé sous étui* » Cette légalisation de la chasse à l'arc entraîne des conséquences de fait pour les tireurs à l'arc, même non chasseurs. La notion d'arc de « chasse » est par définition très extensive puisque tout arc, même de faible puissance, peut être utilisé pour chasser. Il nous paraît donc nécessaire de vous recommander de respecter les dispositions suivantes : Le transport des arcs droits et recurves, quelle que soit leur puissance, doit toujours être effectué arc débandé même pour de petits parcours. Le transport des arcs à poulies doit être effectué uniquement arc placé sous étui ou housse fermée. Vous devez également pouvoir présenter votre livret licence validé pour justifier la pratique du tir à l'arc.

Transport des couteaux de chasse : La législation classe les armes en plusieurs catégories. Les couteaux dont la lame est solidaire du manche se trouvent en 6^e catégorie. Leur port dans des lieux publics est interdit et leur transport n'est autorisé que pour un motif légitime. Le transport d'un couteau de chasse avec son arc et ses flèches peut être considéré comme légitime, dès lors que l'archer se rend à l'entraînement ou à un concours. Encore faut-il que le couteau soit dans la housse de l'arc ou dans un sac fermé, hors d'accès immédiat, et que l'archer puisse présenter une licence justifiant de la pratique de son sport.

Historique de la section

La section est âgée de plus de 30 ans, à l'origine sérieusement orientée dans les traditions ancestrales de l'archerie pour ce qui définit le respect mutuel et l'adhésion aux valeurs morales de vie en groupe, notre pratique était celle du tir de compétition olympique.

Une évolution s'est faite au cours de ces 20 dernières années vers des pratiques plus ludiques ce qui a conduit les fédérations sportives de tutelle à intégrer le tir nature sur cibles animalières (voir pages précédentes) en terrains variés.

Nous avons accompagné ces évolutions de pratiques qui correspondaient mieux à la philosophie de notre groupe. Puis naturellement et parce tout avait été prouvé ou éprouvé en matière de compétition, c'est un relatif détachement par rapport aux performances et classifications qui s'est installé. L'abandon de tout artifice de visée et le tir tout temps en terrains naturels se sont imposés comme fondamentaux. Notre sensibilité à la convivialité, à la bonne humeur, au plaisir de se rencontrer régulièrement ont fini de consolider ce qui fait aujourd'hui l'esprit de notre section.

Au fil des années nous avons œuvré à la réalisation de deux parcours 3D, d'un jardin d'arc, d'un logis, d'installations en gymnase à notre goût..., etc.

Tous ces équipements ont été réalisés par les membres eux-mêmes – parfois avec l'aide de quelques mécènes bienveillants – prenant (parfois trop) sur leur temps libre et avec leurs propres moyens pour le bénéfice de nos adhérents anciens et récents.

De ce fait, nous ne pouvons pas nous comporter comme de simples clients/utilisateurs de ces équipements, car nous y sommes évidemment très attachés.

- **Notre groupe reste très ouvert, considérant que chaque nouvelle inscription est une richesse pour tous, nous t'accueillons avec grand plaisir.**

Philosophie

Le bon fonctionnement de notre section est l'affaire de chacun. C'est donc également ton affaire, car tu es un membre à part entière de la section et pas un client.

**« Ne viens pas à l'entraînement,
ne vis pas avec ta section
et tu participeras à son extinction. »**

Faire vivre la section prend du temps, certains ont accepté d'assumer des responsabilités en fonction de leurs souhaits, de leurs disponibilités, de leurs compétences et donnent beaucoup de leur énergie et de leurs loisirs. **À eux seuls ils ne peuvent tout faire... et n'ont donc pas à tout faire.**

Régulièrement, il sera fait appel aux bénévoles pour des actions spécifiques : préparation et entretien des parcours, de la ciblerie, du matériel. Mais chacun peut se proposer soit pour faire partie du bureau (élections à l'Assemblée Générale) soit en tant que membre consultatif ou actif coopté par le bureau pour prendre en charge un projet, organiser un événement, ou une animation spécifique.

Animations

La section organise un « challenge » interne sur le parcours animalier. Il se déroule tout au long de la saison, il fait l'objet d'un classement et d'une communication auprès de tous les membres.

Seuls les archers ayant un niveau suffisant peuvent y participer.

Compétitions


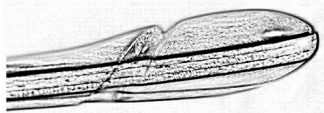
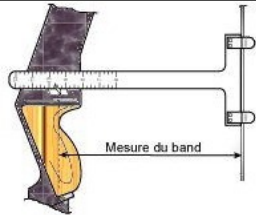
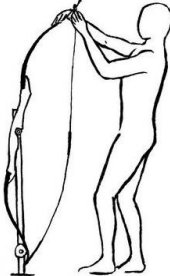

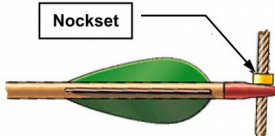
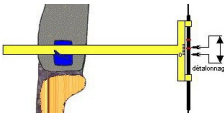
La section participe aux concours officiels et amicaux à l'extérieur et selon les possibilités de chacun, se rend sur les sites par covoiturage. La section n'étant pas riche, elle ne prendra pas en charge tes frais d'inscription ou de déplacement.

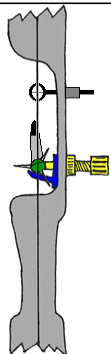
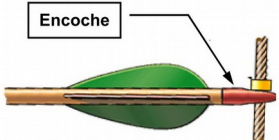
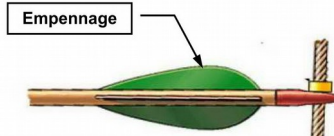


Conserve précieusement ce petit guide, tu pourras t'y référer et te mettre en mémoire des choses simples.

Archer, nous te saluons.

Le Bureau.

Glossaire

Armer un arc	C'est le fait de tirer sur la corde pour l'amener au point d'ancrage au visage	
Bander un arc	Un arc débandé est un arc sans corde. Bander un arc veut dire mettre la corde dans les coches des poupées. L'arc est prêt à tirer.	
Poupées	Extrémités des branches de l'arc, comportant généralement un creux nommé coche qui retient la corde.	
Band	Le <i>band</i> d'un arc est la distance comprise entre la corde et le centre de l'arc (creux de poignée). Il dépend donc de la longueur de la corde.	
Bandoir	La section dispose de bandoirs, c'est un accessoire fixe permettant de mettre la corde en place avec facilité.	
Tranche fil	C'est une ligature qui protège de l'abrasion la partie centrale de la corde. C'est la partie noire sur la photo.	
Repères d'encochage ou « Nocks »	Ce sont de petites bagues de laiton placées sur le tranche fil qui permettent d'encocher la flèche toujours à la même place. Il peut y avoir une seule ou deux bagues	
Détalonnage	Hauteur du repère d'encochage (nockset) sur la corde.	

Fenêtre d'arc	Partie évidée de la poignée des arcs laissant passer la flèche au centre de l'arc.	
Encoche	Élément en plastique moulé, monté à l'arrière de la flèche qui reçoit la corde en son creux.	
Encocher une flèche	Fait de mettre une flèche sur un arc et de faire pénétrer la corde au creux de l'encoche.	
Empennage	Désigne les plumes (plastique ou plumes naturelles collées à l'arrière de la flèche.	
Carquois	Accessoire que l'on porte généralement à la ceinture qui permet de transporter les flèches	
Palette	Accessoire qui protège les doigts de l'archer. On peut aussi utiliser un gant spécial.	
Bracelet/brassard (protège bras)	Accessoire qui protège l'avant bras de l'archer.	